



Tilmeldingen kan sendes til

Johnna Andersen  
Nattergalevej 4 A  
Ejby  
4623 Ll. Skensved  
mail: johnna@andersen.mail.dk

Eller ring til

Johnna 56 87 04 35

---

Eneværelse \_\_\_\_\_

antal år med diabetes \_\_\_\_\_

Medlemsnr. Står bag på bladet \_\_\_\_\_

Evt. emner som man godt kunne tænke sig at høre om:

**KØGE  
LOKALFORENING**

**WEEKENDKURSUS**

**FOR TYPE 1  
DIABETIKERE  
FRA HELE LANDET  
over 50 år  
med ledsager**

Diabetesforeningen Køge Lokalforening afholder et weekendkursus for type 1 diabetikere over 50 år - gerne med ledsager.

**Sted:** Musholm Bugt Feriecenter, Musholmvej 100, Korsør

**Tid:** 30.-31. oktober 2010

**Lørdag:** Ankomst kl. 9

**Søndag:** Afrejse kl. 15.30

**Indhold:**

Diabetes og mad, kulhydrattælling og sødemidler ved diætist Ellis Tauber-Lassen

Praktisk madlavning til aftenmåltidet.

Gruppediskussion om livet med diabetes ved ægteparret Dorte og Peter Sørensen , hvor den ene har diabetes

Diabetes, behandling, kontrol, senkomplikationer ved diabetes sygeplejerske.

Motion og diabetes med blodsuktermåling før og efter.

**Lørdag:** formiddagsmad, frokost og aftensmad

**Søndag:** morgenmad., frokost og eftermiddagsmad

**Transport:** Vi forsøger at koordinere transporten således, at dem med bil medtager andre. Der vil være mulighed for at blive hentet ved toget i Korsør.

**Pris:** omfatter 1 overnatning og al forplejning, herunder også mellemmåltider Lørdag aften er alle med til madlavningen.

**Pris** kr. 700,- pr. person. Man bor i små "lejligheder" med 2 soverum, køkken og 1 badeværelse. Tillæg for eneværelse kr. 250,-

Tilmelding og a/c kr. 300,-. Ønskes eneværelse skal kr. 250,- også betales inden d. 20. september 2010. Restbeløb senest d. 10. oktober 2010  
Der er begrænset antal pladser, så derfor tilrådes hurtig tilmelding.

Tilmelding til weekendkursus

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tlf.nr. \_\_\_\_\_ Alder \_\_\_\_\_

Navn ledsager \_\_\_\_\_