

Deltagelse 20 kr. pr. gang

Line dance for overvægtige

Et frivilligt tiltag i et samspil mellem Diabetesforeningen i Guldborgsund og Guldborgsund Frivilligcenter.

Få dig rørt på en god og sjov måde



Diabetesforeningen i Guldborgsund tilbyder diabetikere og andre med overvægt, at deltage i linedance. Det er de frivillige ildsjæle, der har fået ideen og som nu realiserer den.

Ideen er, at man kan mødes med andre og få rørt sig på en god, sjov og fornøjelig måde – uden nødvendigvis at skulle ligne en slank sild, der er skruet ned i sidste nye og smarte dresscode.

Der danses linedance, og instruktøren vil sørge for, at det sker i et tempo og med et indhold, som er tilpasset de fremmødte. Og der bliver helt sikkert plads til pauser, kildevand og et godt grin undervejs i dansen.

For at deltage skal du:

- **Være bosiddende i Guldborgsund**
- **Være overvægtig i middelsvær/svær grad**
- **Være mellem 10 – 99 år**

**Start med en gratis smagsprøve:
torsdag kl. 17.00 – 18.00**

**i Musiklokalet, Kulturforsyningen
Voldgade 1, Nykøbing F.**

**Tilmelding nødvendig til
Kirsten Halech: 54 85 54 74**

Linedance – også for børn og unge (10 år og op)

Det koster 20 kr. pr gang for omtalte målgruppe at deltage. Medbring drikkevand, skiftesko og godt humør.

Tilmelding nødvendig til:

Kirsten Halech tlf.: 54 85 54 74 på eller

Elizabeth Rønskov tlf. 54 85 22 81

Læg venligst telefonnr. på telefonsvareren, og vi ringer tilbage.